



# Agir Local

POUR CONTRER À SON NIVEAU LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

# FORET NOURRICIERE

Efficacité carbone	●
Biodiversité	● ● ●
Reproductibilité	● ● ●



**Présentation :** La forêt nourricière comme son nom l'indique, est forêt et nourricière à la fois.

Expérimentale à son lancement, la forêt est installée à Simplé, dans le grand jardin de Franck Nathié, son initiateur.

10 ans après, le centre de recherche qu'il a créé mène des **recherches** sur la résistance des plantes aux maladies, leur productivité, et la rentabilité économique de ce modèle de permaculture en climat tempéré.

**Le centre partage un savoir-faire en design de jardin-forêts, ainsi que des connaissances en communication et en gouvernance** collaborative. 80 vidéos pédagogiques en accès libre cumulent 1.7 million de vues.

*Efficace, aboutie, la solution la Forêt nourricière est décrite pour que vous puissiez l'ajuster à votre territoire, l'améliorer si besoin et la reproduire massivement ; Pour gagner collectivement du temps, de l'argent et de l'énergie, en évitant essais et erreurs, elle décrit son montage et ses péripéties puis répond à : par où commencer, avec qui, quels moyens et quels documents ?*

*Pour une reproduction méthodique de tout ou partie des solutions recueillies, voir la note projet de territoire et <https://agirlocal.org/par-ou-commencer/>*

## Adapter & Reproduire

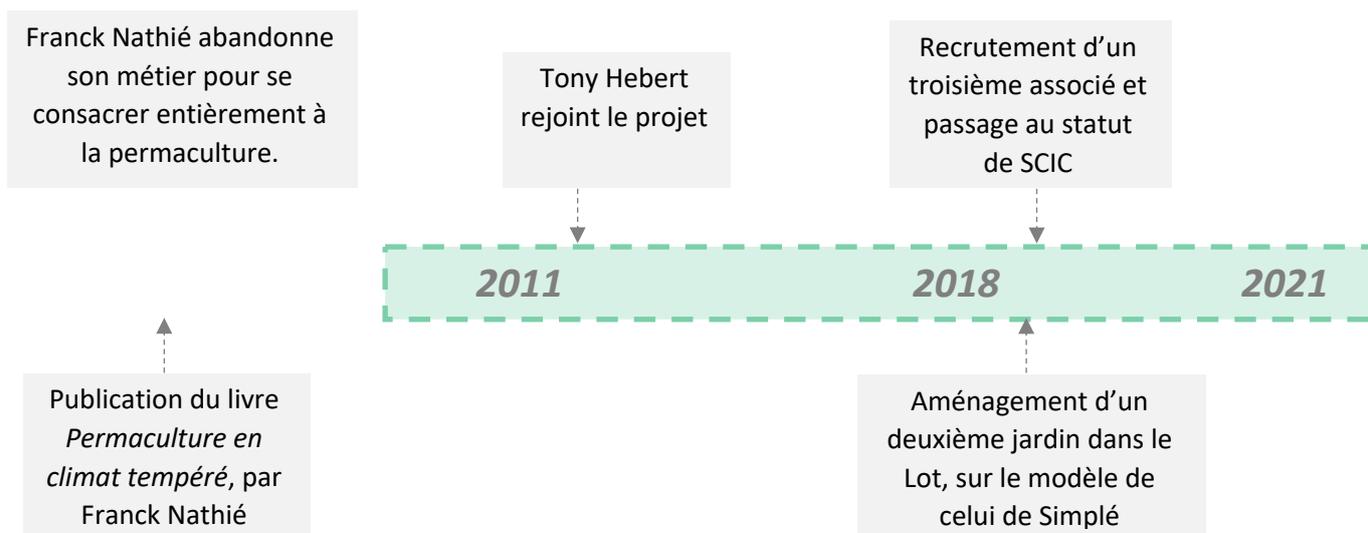
### Pourquoi reproduire une structure dédiée aux Forêts Nourricières ?

- >> Pour accélérer la transition agriculture industrielle vers la permaculture en climat tempéré.
- >> Pour reproduire localement un centre de savoir en design de jardin-forêts, ainsi que des connaissances en communication et en gouvernance collaborative pour les individus et les entreprises.
- >> Pour offrir des ressources de proximité en accès libre aux porteurs de projets qui cherchent à créer des forêts nourricières : informer et former.
- >> Pour multiplier les recherches sur la résistance des plantes aux maladies, leur productivité, et la rentabilité économique de ce modèle de permaculture.

**#intensifier la transition agricole** : La part de surface agricole utilisée cultivée en bio en France a été **multipliée par 15** en 21 ans. **1/3 des surfaces de grandes cultures sont réalisées sans labour** contre seulement 20% il y a 10 ans. Pour autant, il y a urgence à poursuivre et intensifier la transition agricole. Les forêts nourricières sont un élément contributif de cette transition. Le centre et sa structure participent à ces changements en **offrant des ressources en accès libre aux porteurs de projets** qui cherchent à s'engager : 80 vidéos pédagogiques en accès libre cumulent 1.7 million de vues. Il y a matière à reproduction.

### Les caractéristiques et le montage de la solution

#### Chronologie du projet



Le projet est d'abord porté par Franck Nathié, passionné par l'agroécologie et l'expérimentation de synergie entre les plantes et le vivant. En **2011** il abandonne son ancien emploi de tailleur de pierre pour se consacrer totalement à cette vocation. Il monte une association, avec sa mère, et lui donne le

nom de Forêt nourricière. Le projet prend alors progressivement de l'ampleur, porté par **l'intérêt croissant du public** pour ces solutions.

Le projet se développe avec **très peu de ressources** : la mère de Franck s'occupe de la comptabilité et l'administratif pour l'association et Franck de la recherche et la mise en ligne du contenu. Dans cette configuration Franck a mis dix ans avant de pouvoir vivre de son activité.

L'expertise de l'association s'est progressivement accrue, **intéressant de plus en plus de gens portant un projet en permaculture**. Son approche parle beaucoup à des personnes « hors système », soucieux de trouver leur place et de réduire leur impact environnemental.

En 2018, Tony Hébert rejoint la Forêt nourricière, apportant son **approche « entrepreneuriale »**. Ingénieur dans les énergies renouvelables, il est lui aussi en reconversion. Il ouvre la Forêt nourricière à de nouveaux publics, notamment via des formations attirant de plus en plus de personnes en reconversion.

Les formations, de plusieurs types, sont le plus souvent dispensées sur le site historique de l'association à Simplé. Elles se déroulent sur plusieurs jours et **couplent des connaissances techniques et théoriques, avec une réflexion sur les modèles organisationnels humains** qui supportent ces projets.

Un **accompagnement de projet au format « bureau d'étude »** a aussi été développé. Cette activité est **destinée aux entreprises** qui souhaiteraient valoriser des espaces naturels (par exemple autour de leurs bureaux) ; elle est aussi ouverte à des porteurs de projets agricoles ainsi qu'aux lieux d'habitation dans une approche d'autonomie alimentaire et énergétique.

Enfin, l'association mène une **activité de recherche en permaculture**. Cette recherche est le cœur de leur activité dans les jardins qu'ils exploitent et le fondement de la raison d'être de la structure.

**Les recherches sont partagées** lors des stages et les accompagnements de projet mais aussi via des documents supports. Une partie de ces documents sont en accès libre (vidéos youtube, articles sur le site), d'autres sont en vente (3 DVD et 4 livres cf. source).

### ***Les perspectives d'évolutions de la structure***

Dans cette dynamique de croissance de transmission des savoir-faire et d'accompagnement à l'émergence de projets similaires, la Forêt nourricière cherche à recruter un salarié, notamment pour travailler sur la communication et **développer les activités Recherche & Bureau d'Etude**. Cette croissance s'accompagne d'un changement de statut puisque Forêt nourricière est passée du statut associatif à celui **d'une SCIC** (Société coopérative d'intérêt collectif). De même l'organisation cherche à se déployer sur d'autres sites. Tony cherche à **reproduire le jardin « originel » de Franck** dans sa maison du Lot pour en faire un nouveau démonstrateur ; et la structure cherche un lieu pour y établir leur centre, hors de la maison de Franck.

L'association est donc motrice de la reproduction de forêts nourricières sur les territoires. Pour la reproduction, il peut donc être intéressant d'envisager :

- La **création d'une structure comme la Forêt nourricière**, orientée sur la formation, le conseil ou la recherche.
- La **création de sites de permaculture**.

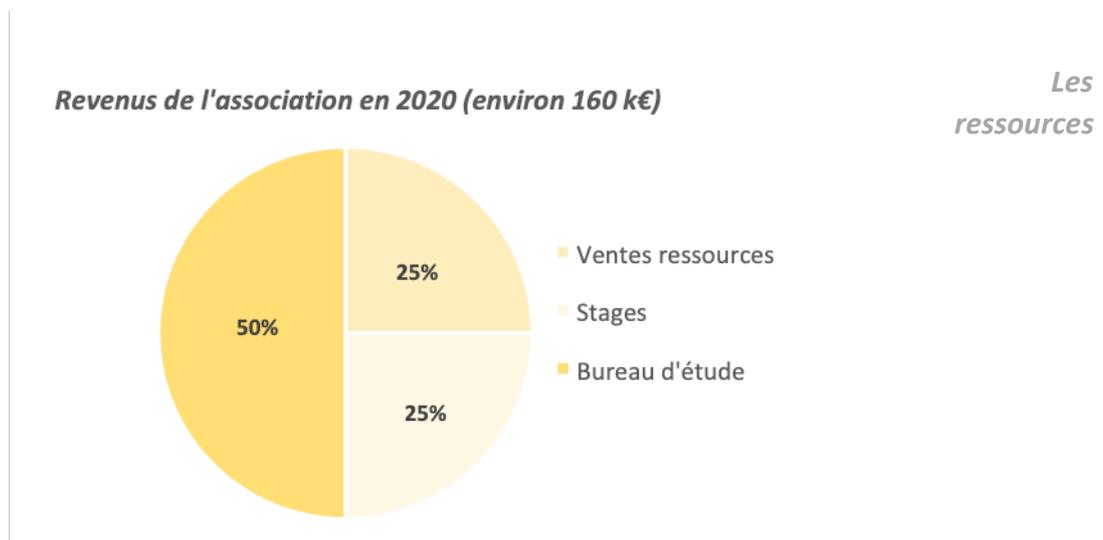
## Les ressources nécessaires

### *Les ressources matérielles :*

**Un terrain de démonstration agronomique** est une ressource indispensable : le jardin agroécologique, lieu de compréhension des mécanismes. Les acteurs de sa création y développent et capitalisent les connaissances qu'ils transmettent ensuite. Il est le lieu de déroulement des stages et des formations.

Hormis le terrain du jardin, les **besoins matériels** restent **plutôt limités** : ordinateurs, location ou emprunt gratuit de salles et quelques objets pour des expérimentations.

Les **revenus** de l'association en 2020 se sont établis autour de 160k€, répartis entre la vente de ressources, les stages, et l'activité Bureau d'étude (cf. graphique ci-dessous).



### *immatérielles :*

Les **ressources immatérielles** restent le principal besoin de l'association. Il s'agit aussi bien de compétences en pédagogie, que de curiosité, et de la capacité à fonctionner en groupe des membres de l'association. Les porteurs de la Forêt nourricière ont **développé leurs propres outils de facilitation du travail collectif** à partir d'outils comme l'holocratie, la sociocratie, ou encore la méthode GTD.

Au lancement, il est notamment essentiel de se mettre d'accord sur un objectif et un certain nombre de **principes en commun** avant de se lancer dans l'opérationnel. Un grand nombre de projets meurent en effet au bout de quelques années pour non gestion de l'humain.

La reproduction de cette solution également des compétences en **comptabilité, agronomie et communication**.

## Qualités de la solution :

- Au niveau environnemental : l'agriculture intensive est la première source mondiale d'émission de GES, soit 30,9% (émissions directes de l'agriculture ajoutées à celles de la déforestation et du changement d'affectation des sols responsable de 17,4% des émissions mondiales). La Forêt nourricière **est respectueuse des dynamiques du vivant**, préserve les sols, permet à la

biodiversité et aux animaux de s'épanouir en laissant des terres en jachère et en ne supprimant pas systématiquement les plantes « non-productives ».

- Au niveau sanitaire : l'utilisation d'engrais et de pesticide est une menace pour l'environnement mais aussi pour la santé des humains. Nombre d'études épidémiologiques ont mis en évidence les liens entre l'**exposition aux pesticides et le risque d'apparition de pathologies** cancéreuses, neurologiques ou encore de troubles de la reproduction (perturbateurs endocriniens).
- Au niveau social : La Forêt Nourricière et son centre offrent **un cadre positif pour se réunir**, se rencontrer ou travailler ensemble. Par les lieux offerts, par les ressources partagées, il permet aux porteurs de projets de sortir d'un potentiel isolement dans leur réflexion, de faire émerger leur projet ensemble.
- Au niveau humain : les porteurs de projet de Forêt nourricières le confient, porter un tel projet permet aussi et avant tout de se trouver en accord avec soi-même. Une partie significative du public de stages est constitué de personnes en réorientation professionnelle. S'investir dans un projet comme Forêt nourricière **permet d'être en accord avec ses valeurs**, de retrouver une connexion avec la nature. Les outils d'holocratie et de sociocratie adoptés par la Forêt nourricière, peuvent permettre à certaines personnes de mieux vivre et travailler en groupe.

### Difficultés rencontrées au montage :

**Fédérer les bonnes volontés** est la principale difficulté rencontrée lors du montage initial du projet.

La solution ayant été développée avec peu de moyens, il a été compliqué de dégager des salaires, de fédérer l'équipe. Tony a ainsi confié qu'il a mis trois ans avant de pouvoir se dégager un salaire correspondant à ses heures de travail.

Cela a conduit un des porteurs de projet à proposer **une charte pour définir les principes fondamentaux** dans lesquels toutes les personnes impliquées puissent se retrouver, pour s'entendre sur le plan interpersonnel, bien fonctionner et se compléter sur le plan professionnel.

Dans ces conditions, **la gestion du temps et le partage du travail** sont un enjeu central. Cet enjeu a demandé de séparer plusieurs activités : développer l'écosystème, restituer, développer des outils, assumer la vie publique... mais aussi séparer le travail et la vie personnelle.

### Reproductibilité

Ce projet peut se monter avec une à 3 personnes pour s'assurer des compétences agronomiques, comptable, de la communication et des outils numériques.

Pour que la reproduction soit crédible, le **lieu où installer le jardin devra être suffisamment grand** pour démontrer que l'autonomie alimentaire voire économique des personnes impliquées dans le projet est possible.

Les conditions matérielles et de réalisation sont très différentes selon que ce démonstrateur est reproduit avec les moyens de citoyens engagés ou dans le cadre d'un engagement d'une collectivité territoriale.

### #Reproduction citoyenne

La première étape pour permettre la réussite d'un tel démonstrateur de permaculture est de mettre au clair dès le début son projet, ses objectifs et où l'on rêve d'aller.

Ensuite il est nécessaire d'être très curieux et d'avoir une certaine humilité, ne pas avoir peur de ne pas savoir au début, et se former avec toutes les ressources disponibles. Celles mises en ligne par la Forêt nourricière permettront de gagner du temps. Entre les ressources en accès libre et les payantes, il y a beaucoup de matière qui aidera grandement un porteur de projet souhaitant se lancer. La permaculture est un sujet vaste, touchant aux interactions entre les éléments du vivant, qu'il est difficile, voire illusoire, de maîtriser intégralement.

Dans le cas où le projet est monté à plusieurs, il est très important de se former ensemble afin d'avoir une même base et de bien se comprendre. Plus largement il est important de développer des outils de gouvernance commune pour prévenir des potentiels conflits et prévoir par avance les solutions mobilisables.

La nouvelle antenne de la Forêt nourricière du Lot s'est développée en rencontrant beaucoup d'acteurs locaux, appuis potentiels : les institutions, les acteurs de l'environnement et de l'économie sociale et solidaire, etc.

### #Reproduction avec l'engagement d'une collectivité territoriale

L'engagement d'une collectivité territoriale lors de la reproduction du projet, peut grandement aider le porteur de projet.

La collectivité peut par exemple financer des formations, des bureaux d'aide sociale peuvent s'impliquer, des salles de formation peuvent être prêtées aux porteurs de projet, des partenariats pédagogiques avec les écoles peuvent être développés, etc.

#### Porteurs de projet :

Tony Hébert et Franck Nathié.

Les documents liés au projet sont sur le site de *Forêt Nourricière*, <https://www.laforetnourriciere.org/>

Ainsi que sur leur page youtube : <https://www.youtube.com/user/foretscomestibles>

#### Les ouvrages des porteurs du projet :

- *Permaculture en climat tempéré*, première version 2011
- *Synergie dans les rapports humains*, 2012
- *Multiplication végétale*, 2013
- *Guide conception en permaculture*, 2014

#### DVD :

- *Philippe Forrer*, 2012
- *Ferme Arc en ciel*, 2016
- *Ferme des petits pays*, 2018

### La vitrine à projets :

La vitrine à projets permet d'accéder à l'ensemble des documents de la solution Forêt nourricière, ainsi qu'aux autres solutions développées dans les 6 champs d'action locale, de la maison à la région : nourriture-agriculture, déplacements, bâtiments, énergies, biodiversité et éducation populaire-formation : <https://agirlocal.org/vitrine/>